REGULAMIN
46. MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU WARCIAŃSKIEGO IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja miasta Koła i powiatu kolskiego w Polsce i na świecie.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Kole
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole, ul. Kolejowa 7, 62-600 Koło

- telefon: 63 306 77 77
- e-mail: info@mosir.kolo.pl

III. BIURO ZAWODÓW

1. Adres:
a) Pływalnia Miejska MOSiR w Kole, ul. Kolejowa 7, 62-600 Koło,
b) Hala Sportowa MOSiR w Kole, ul. Szkolna 2B, 62-600 Koło.
2. Telefon: 63 306 77 77, e-mail: info@mosir.kolo.pl.
3. Godziny funkcjonowania:
a) 16 października 2026 r. (piątek): Pływalnia Miejska, w godz. od 7:30 do 18:00,
b) 17 października 2026 r. (sobota): Hala Sportowa, w godz. od 9:00 do 12:00,
c) 18 października 2026 r. (niedziela): Hala Sportowa, w godz. od 9:00 do 11:00.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Zawody odbędą się 18 października 2026 r. (niedziela) w Kole. W ramach zawodów zostanie zorganizowany Bieg na dystansie 10 kilometrów.
2. Start Biegu nastąpi o godzinie 12:00 w Parku im. Stanisława Moniuszki przy Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kole.
3. Trasa Biegu prowadzić będzie następującymi ulicami:
START: Aleja Parkowa w Parku im. Stanisława Moniuszki – ul. 3 Maja – ul. Curie Skłodowskiej – ul. Dąbska – Kolonia Powiercie – ul. Bursztynowa – ul. Żeromskiego – Zawadki – Powiercie – Koło ul. Dąbska – ul. Curie Skłodowskiej – ul. Plater – ul. 3 Maja – Aleja Parkowa w Parku im. Stanisława Moniuszki META.
4. Mapa trasy dostępna jest na Stronie Internetowej Biegu: www.biegwarcianski.pl i Organizatora: www.mosir.kolo.pl.
5. Trasa Biegu posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA).
6. Trasa Zawodów będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.
7. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu ulicznym. Kolumnę Uczestników, wszystkie kluczowe zakręty i rozwidlenia trasy będą zabezpieczone przez odpowiednie służby porządkowe.
8. Na trasie Zawodów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa Zawodów oraz pojazdy uprzywilejowane i posiadające przepustkę Organizatora.

V. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę i 30 minut, liczony od strzału startera (czas brutto).
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą Zawodów przed upływem powyższego limitu czasu, zobowiązani są do przerwania Biegu i zejścia z trasy.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
4. Pomiar czasu odbywa się za pomocą bezzwrotnych chipów umieszczonych w numerach startowych.
5. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.

6. Uczestnicy Zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem końcowym Zawodów, na podany w Formularzu Zgłoszeniowym numer telefonu (pod warunkiem wyrażenia zgody na wysłanie przedmiotowego sms-a). W wynikach końcowych Zawodów, każdy Uczestnik otrzyma informację o czasie brutto i netto.

VI. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

11:30– 11:55 – Czas na przygotowanie i rozgrzewkę Uczestników.
12:00 – Start Biegu.
12:30– 13:30 – Przybycie Uczestników na metę.
13:30– 14:00 – Czas dla Uczestników.
14:00 – Oficjalne ogłoszenie wyników i zakończenie 46. Międzynarodowego Biegu Warciańskiego. Dekoracja Uczestników i wręczenie nagród.
Zakończenie zawodów odbędzie się w Hali Sportowej MOSiR w Kole przy ul. Szkolnej 2B.

VII. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty. W Zawodach brać mogą udział wszyscy chętni, posiadający dobry stan zdrowia, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.
2. Prawo startu w Zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat oraz osoby, które urodziły się najpóźniej 31.12.2010 r. pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego oraz okazania zgody na uczestnictwo w Zawodach podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego Uczestnika, jak również pod warunkiem spełnienia pozostałych warunków, zawartych w niniejszym Regulaminie. Zgodę na uczestnictwo w Zawodach należy okazać w Biurze Zawodów. Wzór zgody na uczestnictwo w Zawodach dostępny jest na Stronie Internetowej Biegu: www.biegwarcianski.pl i Organizatora: www.mosir.kolo.pl
3. Osoby niepełnoletnie, o których mowa w pkt. 2 powyżej, nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
4. Warunkiem udziału w Zawodach jest:

a) prawidłowe wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, zgodnie z postawieniami rozdz. VIII Regulaminu,
b) wniesienie opłaty za pakiet startowy,
c) akceptacja udziału w Zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
d) wyrażenie, zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku Uczestnika, zgodnie z postawieniami rozdz. XIII Regulaminu,
e) złożenie oświadczenia Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Zawodach,
f) akceptacja oraz przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu,
g) poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach 16-18.10.2026 r., zgodnie z postanowieniami rozdz. VIII Regulaminu.

5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń osób wyznaczonych przez Organizatora oraz poszanowania pozostałych Uczestników Zawodów w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play. Organizator może odmówić uczestnictwa w Zawodach lub usunąć z terenu Zawodów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Zawodów, nie przestrzegają poleceń osób wskazanych w zdaniu poprzedzającym lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem oraz przepisami PZLA.

VIII. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego znajdującego się na Stronie Internetowej Biegu: www.biegwarcianski.pl i Organizatora: www.mosir.kolo.pl.
2. Zgłoszenia do Zawodów w formie elektronicznej przyjmowane będą do 14 października 2026 r.
3. Organizator ustala limit Uczestników na 600 (sześćset) osób. Po wyczerpaniu limitu, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane.
4. O udziale w Zawodach decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wniesioną opłatą za pakiet startowy. Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora lub uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów.

5. W przypadku gdy wskazany limit nie zostanie osiągnięty Organizator przewiduje możliwość osobistego zapisania się na Zawody w Biurze Zawodów w dniu Zawodów.
6. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy z bezzwrotnym chipem do pomiaru czasu, agrafki, bon żywnościowy oraz pamiątkową koszulkę (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego). Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.
7. Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie:

a) dla Uczestników odbierających pakiety startowe osobiście okazanego do wglądu, ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,

b) dla Uczestników odbierających pakiety startowe przez osobę upoważnioną przedstawionej pisemnej zgody Uczestnika na odebranie pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę upoważnioną, oraz okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem osoby upoważnionej, uprawnionej do odbioru ww. pakietu startowego. Wzór zgody na odbiór pakietu przez osobę upoważnioną dostępny jest na Stronie Internetowej Biegu: www.biegwarcianski.pl i Organizatora: www.mosir.kolo.pl

8. Pakiety startowe będą wydawane w dniach od 16 października 2026 r. do 18 października 2026 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. (Patrz rozdz. III Regulaminu, pkt. 3). **Mieszkańców Koła i pobliskich miejscowości zachęcamy do odbioru pakietów w dniach 16-17 października 2026 r.**
9. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.
10. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

IX. WPISOWE

1. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość uczestnictwa w Zawodach oraz pakiet startowy (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego).
2. Każdy Uczestnik uiszcza wpisowe, którego wysokość jest uzależniona od daty nadania przelewu. Obowiązują następujące wysokości wpisowego:

a) do 30 września 2026 r.:
- 75 zł - pakiet bez koszulki,
- 125 zł - pakiet z koszulką,

b) od 01 października do 14 października 2026 r.:
- 95 zł - pakiet bez koszulki,

c) od 15 października do 18 października 2026 r.:
- 125 zł - pakiet bez koszulki,

d) w dniu Zawodów:
- 150 zł - pakiet bez koszulki.

3. Wpisowe można dokonywać za pomocą systemu automatycznych płatności online PayU podczas rejestracji lub gotówką w Biurze Zawodów w dniu Zawodów.
4. Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora.
5. Dowodem wpłynięcia wpisowego jest pojawienie się nazwiska Uczestnika na „liście zawodników z potwierdzoną płatnością".
6. Numery startowe zostaną nadane Uczestnikom po zakończeniu przyjmowania zapisów elektronicznych.
7. Prawo do 50% zniżki opłaty wpisowego mają uczniowie, studenci oraz emeryci (na podstawie ważnego dokumentu – legitymacji). Organizator zweryfikuje prawo Uczestnika do zniżki opłaty wpisowego podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Uczestnik nie ma możliwości skorzystania ze zniżki po zamknięciu zapisów elektronicznych.
8. Prawo do zwolnienia z opłaty wpisowego, mają osoby niepełnosprawne (na podstawie orzeczenia lekarskiego o niepełnosprawności). Osoby uprawnione do zwolnienia z opłaty wpisowego, będą zwolnione z opłaty na etapie rejestracji. System rejestracji automatycznie naliczy zniżkę w opłacie. Organizator zweryfikuje prawo Uczestnika do zwolnienia z opłaty wpisowego podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
9. W przypadku nieuregulowania w wystarczającej wysokości wpisowego Uczestnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
11. Opłata startowa w dniu Zawodów możliwa będzie wyłącznie gotówką lub kartą płatniczą.
12. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z Zawodów lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora.
13. Koszty wpisowego i dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy we własnym zakresie.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora (żałoba narodowa, działania siły wyższej lub rozporządzenia administracyjnego). W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje prawo żądania zwrotu 70% uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu Biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej Biegu: www.biegwarcianski.pl i Organizatora www.mosir.kolo.pl przekazując szczegóły zwrotu wniesionych opłat.

X. KLASYFIKACJE

1. Podczas Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje Biegu:

a) klasyfikacja generalna (dalej OPEN) kobiet (dalej K) i mężczyzn (dalej M),

b) klasyfikacje wiekowe K i M: K i M 19 (19 lat i mniej)
K i M 20 (20 – 29 lat)
K i M 30 (30 – 39 lat)
K i M 40 (40 – 49 lat)
K i M 50 (50 – 59 lat)
K i M 60 (60 – 69 lat)
K i M 70 (70 lat i więcej)

UWAGA: o zaliczeniu do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.

c) klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu kolskiego,

d) klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z Koła,

e) klasyfikacja drużynowa, w której mogą brać udział: kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje instytucji, firm, samorządów i innych podmiotów. Drużyna powinna składać się z minimum 8 (ośmiu) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Wygrywa drużyna, której najlepszych 8 zawodników zdobędzie najmniejszą ilość punktów (według punktacji: 1 miejsce 1 pkt., 2 miejsce, 3 miejsce 3 pkt., itd.). Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez wpisanie lub wybranie z bazy drużyn odpowiedniej drużyny za pomocą formularza zgłoszeniowego.

f) klasyfikacja osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu.

UWAGA: Każdy niepełnosprawny, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania do wglądu w Biurze Zawodów oryginał orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu 05-R, który jest wydawany przez Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

2. Uczestnik, który wygrywa w kategorii OPEN nie jest klasyfikowany w kategorii wiekowej.
3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa zamontowanego w numerze startowym każdego Uczestnika.
4. Klasyfikacja OPEN odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety – są oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera), z zastrzeżeniem, że jeżeli wśród pierwszych 50 osób na mecie nie będzie co najmniej 3 mężczyzn i 3 kobiet, liczba 50 osób zostanie zwiększona tak aby je obejmowała. Wszystkie pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu).

XI. NAGRODY

1. Nagrody dla Uczestników Zawodów:

a) wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale.

b) wyróżnieni w kategorii najmłodszy uczestnik Zawodów i najstarszy uczestnik Zawodów otrzymują pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

2. Nagrody dla Uczestników Biegu:

a) zdobywcy miejsc I - V w klasyfikacjach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody pieniężne według poniższej klasyfikacji:

Klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn	
Miejsce I	1800 zł

Miejsce II	1500 zł
Miejsce III	1200 zł
Miejsce IV	800 zł
Miejsce V	500 zł

b) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach wiekowych K i M otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
c) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu kolskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
d) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z Koła otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
e) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy.
f) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji osób niepełnosprawnych pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

3. Nagrody finansowe i rzeczowe z klasyfikacji OPEN nie dublują się z klasyfikacją wiekową, co oznacza, że Uczestnik Biegu otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

XII. PRZEBIERALNIE, DEPOZYT

1. Przed Zawodami Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i depozytu. Po Zawodach Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni, pryszniców i stołówki.
2. Przebieralnia i depozyt dla Uczestników znajdować się będzie w Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kole przy ul. Szkolnej 2B w wyznaczonych strefach.
3. Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy osobiste zapakowane worki, oznaczone naklejką z numerem startowym. Worki oraz naklejki dostarcza Organizator w pakiecie startowym.
   Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
4. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
5. W przypadku zagubienia numeru startowego worek z rzeczami Uczestnika pozostawiony w depozycie zostanie wydany za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem Uczestnika.
6. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.
7. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników na terenie odbywania się Zawodów.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Zgodnie z (art.13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Kole, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.
2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest Pani Ewa Galińska, e-mail: inspektor@osdidk.pl.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publikacje jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
7. Uczestnik Zawodów posiada prawo do:

a) żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
b) wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,

c) przenoszenia danych,
d) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
e) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres potrzebny Organizatorowi.
11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:

a) utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
b) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
c) wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,
d) udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Podpis Uczestnika na Formularzu Zgłoszeniowym do Biegu potwierdza zapoznanie się z warunkami Regulaminu, uczestnictwa w Zawodach oraz ich pełną akceptację.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz uiszczenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do Formularza Zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu na Zawody i powrotu z Zawodów.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla Uczestników na trasie Zawodów od momentu startu do zamknięcia trasy Zawodów określonej limitem czasowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Zawodów. Opiekę medyczną zabezpiecza karetka typu A2 z ratownikiem medycznym i lekarzem oraz wolontariusze PCK.
7. Na trasę Zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i napojów zarówno przed, jak i podczas Zawodów pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Zawodach lub zdyskwalifikowania go w ich trakcie.
8. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe,

rzeczowe i majątkowe Uczestników, które wystąpią przed, w trakcie po lub w związku z Zawodami.

9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Zawodów oraz osobom trzecim.
10. Nieznajomość Regulaminu Zawodów nie zwalnia Uczestnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
11. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
12. Uczestnicy Zawodów powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora zabezpieczających trasę Zawodów.
13. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Zawodów i Sędziego Głównego Zawodów.