REGULAMIN LIGI SPORTOWEJ „LIGA MŁODEGO CROSSFITERA – AKTYWNY ORLIK PNIEWY 2026”

§ I. CEL I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

1. **Cel główny:** Promocja systematycznej aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy Pniewy poprzez intensyfikację wykorzystania kompleksu sportowego Orlik.
2. **Charakter projektu:** Projekt ma charakter otwarty, ogólnodostępny i niekomercyjny. Wszystkie działania realizowane w ramach projektu są bezpłatne dla uczestników.
3. **Założenia zdrowotne i społeczne:**
    - Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (nadwadze, otyłości) oraz wykluczeniu społecznemu.
    - Edukacja w zakresie poprawnej techniki ruchu oraz zasad racjonalnego żywienia.
    - Budowanie kapitału społecznego poprzez rozwój wolontariatu sportowego i integrację międzypokoleniową.

§ II. ORGANIZATOR I WYKONAWCY

1. **Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach.
2. **Miejsce realizacji:** Kompleks sportowy Orlik, ul. Wolności 20, 62-045 Pniewy.
3. **Główni Wykonawcy projektu:**
    - **Foxter Group Sp. z o.o.** (ul. Cicha 8, 62-045 Pniewy, NIP: 7872129671, REGON: 381725937, KRS: 0000756026) – odpowiedzialna za obsługę techniczną, system rejestracji oraz pomiar czasu.
    - **Patryk Wesoły Trener Personalny** (ul. Lwówecka 17/18, 62-045 Pniewy, NIP: 7872138842, REGON: 527633935) – odpowiedzialny za koordynację merytoryczną, przygotowanie torów przeszkód i prowadzenie zajęć.
4. **Finansowanie:** Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa przez Ministra Sportu i Turystyki w ramach programu „Aktywny Orlik”.

§ III. TERMINARZ LIGI

Liga składa się z 5 weekendowych edycji realizowanych w okresie od kwietnia do października 2026 r.:

1. **I Edycja:**7.06.2026 – Inauguracja ligi i komponent edukacyjny.
2. **II Edycja:** 28.06.2026.

3. **III Edycja:** 12.07.2026.
4. **IV Edycja:** 9.08.2026.
5. **V Edycja:** 30.08.2026 – Finał ligi, wyłonienie mistrzów i dekoracja końcowa.

§ IV. UCZESTNICTWO I GRUPY DOCELOWE

1. **Beneficjenci:** Dzieci i młodzież szkolna wieku od 8 do 15 lat zamieszkująca teren Gminy Pniewy.
2. **Limit uczestników:** Maksymalnie **100 osób na każdą z poszczególnych edycji**. Limit podyktowany jest względami bezpieczeństwa oraz przepustowością stacji ćwiczeń.
3. **Kategorie wiekowe:** Zostaną ustalone przez Organizatora po zamknięciu list zgłoszeń w celu zapewnienia równej rywalizacji w grupach.
4. **Wymagania:** Pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego oraz posiadanie stroju sportowego i **obuwia z płaską podeszwą** (całkowity zakaz używania korków piłkarskich i kolców).

§ V. ZASADY RYWALIZACJI I EDUKACJA

1. **Tor Przeszkód:** Każdy uczestnik pokonuje trasę biegu z 5 stacjami obejmującymi ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem profesjonalnych przyrządów i/lub urządzeń crossfit, dostosowanych stopniem trudności do wieku i poziomu sprawności startujących.
2. **Zasady karne:** W przypadku niepoprawnego wykonania zadania na stacji lub jego ominięcia, zawodnik zobowiązany jest do wykonania kary w postaci dodatkowych **15 przysiadów** pod nadzorem sędziego przed kontynuowaniem biegu.
3. **System startowy:** Starty odbywają się falami na 3 torach. Czas mierzony jest elektronicznie.
4. **Komponent edukacyjny (realizowany w trakcie projektu):**
    - **Wykład o żywieniu:** Zasady zbilansowanej diety i znaczenie nawodnienia.
    - **Zajęcia z teorii ruchu:** Prowadzone przez fizjoterapeutę, skupiające się na poprawnej postawie i profilaktyce urazów.

§ VI. KLASYFIKACJA LIGOWA I PUNKTACJA

1. **Punktacja:** Miejsce zajęte w danej edycji odpowiada liczbie zdobytych punktów (np. 1. miejsce = 1 pkt, 10. miejsce = 10 pkt).
2. **Ranking końcowy:** O miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje suma punktów z **3 najlepszych występów** zawodnika. Zwycięzcą zostaje osoba z najniższą liczbą punktów.
3. **Warunek sklasyfikowania:** Aby zostać uwzględnionym w rankingu końcowym, zawodnik musi wziąć udział w co najmniej 3 edycjach, przy czym **obecność na V Edycji (finałowej) jest obowiązkowa**.

§ VII. NAGRODY

1. Zwycięzcy poszczególnych kategorii w edycjach I-IV zostaną udekorowani **pamiątkowym dyplomem** potwierdzającym zajęte miejsce.
2. Dla zwycięzców (miejsca 1-3) w poszczególnych kategoriach wiekowych **edycji finałowej (V Edycja)** przewidziano pamiątkowe medale.
3. Dla zwycięzców klasyfikacji generalnej całego cyklu (mistrzów ligi) przewidziano puchary oraz dyplomy mistrzowskie.
4. Organizator przewiduje ewentualne dodatkowe nagrody rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów i partnerów ligi.

§ VIII. ZAPISY I WOLONTARIAT

1. **Rejestracja:** Odbywa się wyłącznie drogą elektroniczną **poprzez system FOXTER Sport – do projektu**.
2. **Nowe miejsca:** W przypadku rezygnacji osób zarejestrowanych, system automatycznie udostępnia wolne miejsca do nowej rejestracji.
3. **Wolontariat:** W ramach promocji Roku Wolontariatu, Organizator zaprasza chętnych do wsparcia logistycznego zawodów. Wolontariusze otrzymają stosowne zaświadczenia.

§ IX. BEZPIECZEŃSTWO I PROMOCJA

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas każdego eventu.
2. Wydarzenie będzie dokumentowane (foto/wideo). Udział w lidze jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach promocyjnych projektu oraz realizacji obowiązków informacyjnych Ministerstwa Sportu i Turystyki.

§ X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Organizator.
2. Każdy uczestnik i opiekun zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu obiektu Orlik OSIR Pniewy.