REGULAMIN

zawodów w TRIATHLONIE na dystansie **1/4 IM** w kat. **AgeGroup**

I. Organizatorzy i współorganizatorzy:

1. Gmina Susz;
2. Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu;
3. Suski Ośrodek Kultury;
4. Polski Związek Triathlonu;

II. Cel:

1. Promocja Gminy Susz.
2. Popularyzacja triathlonu w Polsce.
3. Upowszechnienie triathlonu jako dyscypliny sportu w formie wyczynowej i amatorskiej.
4. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Susz.

III. Termin / miejsce zawodów:

1. Data: 26 czerwca 2027 r. (sobota).
2. Godzina startu: podana jest w harmonogramie zawodów.
3. Miejsce startu oraz mety: plaża miejska
4. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w CSiR Susz.
5. Szczegółowe godziny funkcjonowania Biura Zawodów dostępne są w harmonogramie zawodów.

IV. Program imprezy:

1. Szczegółowy program imprezy znajduje się w dziale harmonogram imprezy.
2. Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany programu imprezy bez podania przyczyny.

V. Kategorie i dystans zawodów:

1. Triathlon – zawody indywidualne:
    - pływanie: 950 m, rower: 45 km, bieg: 10,5 km

<u>pływanie:</u>

1. Dystans: 950 m.
2. Pływanie w jeziorze Suskim, głębokość 4 m, spodziewana temperatura wody: 20-23°C.
3. Start pływania z plaży, w formie rolling startu.
4. Stosowanie pianek jest dozwolone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Triathlonu.
5. Pomiar trasy: GPS.

<u>rower:</u>

1. Dystans - 45 km
2. Trasa ulicami miasta i okolic - płaska, z licznymi zakrętami o nawierzchni asfaltowej i kostki granitowej.
3. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty.
4. Dozwolone rowery triathlonowe i szosowe oraz kierownice triathlonowe.
5. Zawody odbędą się w konwencji bez draftingu.

6. Pomiar trasy - GPS.
7. Trasa zabezpieczona w newralgicznych punktach przez Straż Pożarną, Policję, Wolontariuszy. Ruch na większości trasy odbywać się będzie jednokierunkowo. Niezależnie od powyższego zawodnicy mają obowiązek poruszać się prawą stroną jezdni i wyprzedzać innych zawodników po lewej stronie, zgodnie z zasadami ustawy „Prawo o ruchu drogowym".
8. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z rowerem na pobocze drogi, w sposób niezakłócający przebiegu wyścigu.
9. Od momentu zamknięcia trasy lub zakończenia wyścigu kontynuowanie zawodów jest niemożliwe.

bieg:

1. Dystans – 10,5 km
2. Trasa przebiegać będzie ulicami miasta, nawierzchnia asfaltowa.
3. Pomiar trasy: metryczny.

VI. Punkty odświeżania:

1. Organizator zapewnia zawodnikom punkty odżywcze: na trasie biegowej oraz na mecie.
2. W punktach dostępne będą: owoce, woda mineralna niegazowana, napoje izotoniczne oraz opcjonalnie batony energetyczne. Dodatkowo, przy punktach odżywczych na trasie biegowej dostępne będą gąbki nasączone wodą oraz worki z lodem.
3. Wyrzucanie odpadów, tj. plastikowe kubki, bidony, worki po lodzie, resztki owoców możliwe jest tylko w pobliżu punktów odżywiania. strefy zrzutu
4. Toalety typu TOI TOI na trasie kolarskiej i biegowej zlokalizowane będą przy strefie zmian a także w okolicach punktów odświeżania.

VII. Limity czasowe:

1. Pływanie = 40 minut
2. Pływanie + rower = 2h 45min
3. Ukończenie zawodów = 4h

VIII. Pomiar czasu:

1. Elektroniczny pomiar czasu podczas trwania zawodów zapewni wynajęta przez Organizatora specjalistyczna firma.

IX. Klasyfikacja i kategorie wiekowe:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w triathlonie
2. Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn : 16(16-19), 20 (20– 24), 25(25 – 29), 30 (30 – 34), 35 (35 – 39), 40 (40 – 44), 45 (45 – 49), 50 (50 – 54), 55 (55 – 59), 60 (60-64), 65(65-69), 70(70-74), 75(75-79), 80 i więcej.
3. KS (najlepsza Suszanka).
4. MS (najlepszy Suszanin).

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
Warunkiem przystąpienia do zawodów w kategorii suskiej jest udokumentowanie stałego miejsca zameldowania w Suszu.

X. Nagrody:

1. Zawodnicy startujący w triathlonie, w klasyfikacji generalnej Mężczyzn (I-III) i Kobiet (I- III) otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe.
2. Podczas zawodów w triathlonie Age-Group dekorowanych jest 3 najlepszych zawodników i 3 najlepsze zawodniczki z każdej kategorii wiekowej. Obowiązują kategorie: 16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 i więcej.
3. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III w pozostałych kategoriach otrzymają okolicznościowe statuetki oraz opcjonalnie pozyskane od sponsorów nagrody rzeczowe.
4. Nagrody dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej otrzymuje nagrodę również za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
5. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Susz Triathlon 2027 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
7. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Organizator nie wysyła nagród drogą pocztową.

XI. Warunki uczestnictwa:

1. Prawo do startu w zawodach posiadają osoby które: najpóźniej w dniu startu będą miały ukończone 16 lat i okażą podczas weryfikacji w Biurze Zawodów dokument stwierdzający tożsamość, a także wniosą opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach z własnej woli.
2. Do uczestnictwa w zawodach niezbędne jest posiadanie jednorazowych lub rocznych licencji Polskiego Związku Triathlonu. Zasady i opłaty za przyznanie licencji dostępne są na stronie internetowej PZTri www.triathlon.pl.
3. W przypadku zawodników pochodzących z zagranicy niezbędne jest posiadanie licencji wydanej przez krajową organizację triathlonową w państwie pochodzenia zawodników. Zawodnicy pochodzący z zagranicy, nieposiadający licencji swojego krajowego związku zobowiązani są do wykupienia jednorazowych licencji PZTri.
4. **Zawodnik z licencją Elita nie może być klasyfikowany w kategoriach Age-Group.,**

XII. Zgłoszenia i opłata startowa:

1. Zgłoszenia do Susz Triathlon 2027 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.triathlon.susz.pl.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 15 czerwca 2027 r. do godz. 23:59.
3. Obowiązuje limit zawodników: 750 osób.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zawodników.
5. **Opłata za udział w zawodach Susz Triathlon 2027 na dystansie ¼ IM w zależności od terminu wynosi:**
   a) **Do 28.02.2027 r. – 249 zł**
   b) **Do 31.05.2027 r. – 299 zł**
   c) **Do 15.06.2027 r. – 399 zł**
6. Opłaty należy dokonać na etapie rejestracji, za pośrednictwem formularza rejestracyjnego.
7. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienia się nazwiska zawodnika na liście startowej.
8. Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na kolejny sezon.
9. Organizator ma prawo do wprowadzenia dodatkowych progów i wysokości opłat startowych.

10. Organizator wystawia faktury VAT na żądanie.
11. Każdorazowa zmiana dystansu, nazwy klubu oraz jakichkolwiek innych danych osobowych zawodnika zgłoszonego do Susz Triathlon 2027 jest możliwa za zgodą Organizatora tylko i wyłącznie do dnia 15 czerwca 2027 r.
12. Chęć dokonania zmian, o których mowa w pkt 11 należy zgłosić na adres e-mail: triathlon@susz.pl.
13. Każda zgłoszona zmiana obarczona jest opłatą manipulacyjną w wysokości 30,00zł. na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do nie wprowadzenia zgłoszonych przez zawodnika zmian.
15. Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.
16. Organizator nie przewiduje przenoszenia opłaty startowej na kolejne lata.

XIII. Pakiet startowy:

1. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
2. Pakiet startowy należy odebrać osobiście w godzinach otwarcia Biura Zawodów.
3. Organizator nie przewiduje wysyłki nieodebranych pakietów startowych.
4. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do 15 czerwca 2027 roku. Po tym terminie takiej możliwości już nie ma. Przepisanie pakietu na innego zawodnika obarczone jest opłatą manipulacyjną w wysokości 50,00zł. na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Susz Triathlon 2027 otrzymuje:
    - prawo do udziału w zawodach;
    - miejsce w strzeżonej strefie zmian;
    - profesjonalny pomiar czasu;
    - zabezpieczenie medyczne i ratownicze;
    - nadzór sędziów nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji;
    - dostęp do punktów żywieniowych;
    - pakiet startowy;
    - posiłek regeneracyjny po zawodach;
    - folder informacyjny Susz Triathlon 2027;
    - upominki od sponsorów i partnerów imprezy;
    - ubezpieczenie NNW na kwotę 10 tys. zł/osoba;
    - pamiątkową koszulkę techniczną;

XIV. Wyniki:

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora: www.triathlon.susz.pl oraz przekazane do informacji mediów.

XV. Ochrona danych osobowych:

1. Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO);
2. Administratorem danych osobowych jest Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu, ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych sekretariat@csirsusz.pl
3. Dane osobowe uczestników Susz Triathlon 2027 będą przetwarzane w celach:

- rejestracji, weryfikacji zawodników, przeprowadzenia imprezy oraz wyłonienia zwycięzców – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b) RODO (niezbędność do wykonania umowy, której stroną jest uczestnik poprzez akceptację Regulaminu).
- Przyznania, wydania, odbioru oraz finansowo-księgowego rozliczenia nagród i wpisowego – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO (obowiązek prawny ciążący na Administratorze wynikający z przepisów podatkowych i ustawy o rachunkowości).
- Dochodzenia lub obrony przed ewentualnymi roszczeniami oraz publikacji oficjalnych wyników zawodów – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO (prawnie uzasadniony interes Administratora).

4. Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych (w szczególności współorganizatorom zawodów, dostawcom usług IT, podmiotom odpowiedzialnym za rejestrację i elektroniczny pomiar czasu).
5. Organizator informuje, że zawody mają charakter publiczny. Udział w zawodach wiąże się z utrwaleniem wizerunku uczestników na zdjęciach i nagraniach wideo.
6. Wizerunek uczestników (w szczególności jako element tłumu, tła lub relacji z przebiegu rywalizacji) może być rozpowszechniany przez Administratora w celach dokumentacyjnych, sprawozdawczych oraz promocyjnych związanych z wydarzeniem poprzez publikację w mediach, na stronach internetowych oraz na profilach w mediach społecznościowych Administratora, zgodnie z art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (wizerunek osoby stanowiącej jedynie szczegół całości).
7. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
   - Podmioty obsługujące systemy informatyczne i hostingowe Administratora;
   - Podmioty świadczące usługi pomiaru czasu i prowadzące zapisy na zawody;
   - Osoby fizyczne odwiedzające strony internetowe oraz profile w mediach społecznościowych Administratora (w zakresie publicznie dostępnych list wyników oraz galerii zdjęć).
8. Administrator nie przekazuje Pani/Pana danych poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG), z zastrzeżeniem transgranicznego charakteru przepływu danych w ramach platformy Meta (Facebook/Instagram). Korzystanie z tych serwisów wiąże się z akceptacją ich polityki prywatności, która reguluje transfer danych do USA na podstawie standardowych klauzul umownych. Szczegóły dostępne są pod adresem: https://www.facebook.com/about/privacy.
9. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów i rozliczeń finansowych, a po tym czasie przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń lub przez okres wynikający z przepisów prawa o archiwizacji.
10. Przysługuje Pani/Panu prawo:
    - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
    - sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne;
    - usunięcia danych osobowych;
    - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych
    - ograniczenia przetwarzania danych;
    - wniesienia skargi do Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do rejestracji i udziału w zawodach. Konsekwencją niepodania danych będzie brak możliwości sklasyfikowania i uczestnictwa w wydarzeniu.

XVI. Uwagi końcowe:

1. Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami Polskiego Związku Triathlonu.
2. Wszystkich uczestników w ramach Susz Triathlon 2027 obowiązuje niniejszy regulamin.

3. Zawodnicy startujący w Susz Triathlon 2027 mają obowiązek zapoznania się z trasami poszczególnych dystansów, na podstawie udostępnionych przed zawodami map i wizualizacji.
4. Zawodnicy mają możliwość skorzystania z odprawy technicznej przedstawionej w formie slajdów na stronie organizatora zawodów.
5. Brak znajomości niniejszego regulaminu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania jego zapisów.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania wytycznych sanitarnych określonych w regulaminie imprezy oraz do bezwzględnego dostosowywania się do poleceń sędziów oraz służb organizatora.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu, poprzez umieszczanie ich na wszelkich nośnikach pamięci, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
9. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas startu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
10. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
11. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
13. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
14. Za metą w namiotach znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
15. Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców w budynku Centrum Sportu i Rekreacji i w na obiekcie ORLIK.
16. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
17. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
18. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej zgodnej z przepisami Komisji do Zwalczania Dopingu w Sporcie.
19. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie tylko Komisja Odwoławcza.
20. Protesty w formie pisemnej należy składać w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100,00zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Komisja nie przyzna racji składającemu protest.
21. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
22. W przypadku wystąpienia nieprzewidzianych klęsk żywiołowych tj. wichury, ulewne deszcze, podtopienia, powodzie, burze z piorunami, grad Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
23. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi wiążące się z tym ryzyko. Dokonując zgłoszenia do Susz Triathlon 2027 każdy zawodnik oświadcza, ze jest świadomy iż udział w zawodach związany jest z dużym wysiłkiem fizycznym i wiąże się z ryzykiem i zagrożeniem wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
24. Zawodnik nieprzestrzegający regulaminu może zostać zdyskwalifikowany z udziału w zawodach.
25. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Komisja odwoławcza..

26. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
27. Organizator oświadcza, że w ramach swojej działalności wprowadził i stosuje Standardy Ochrony Małoletnich, zgodnie z ustawą z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich. Pełna treść Standardów, określająca zasady bezpiecznych relacji między personelem Organizatora a małoletnimi, dostępna jest na stronie www.csirsusz.pl, tablicy ogłoszeń w siedzibie Organizatora oraz w Biurze Zawodów.

Za organizatora:

Dyrektor CSiR Susz
Dawid Wiśniewski