BIEG NIEDŹWIEDZIA

Regulamin VII Zimowego Biegu Niedźwiedzia - Nowy Dębiec, 10 stycznia 2027 r.

Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku,
- krzewienie idei poszanowania dla środowiska przyrodniczego,
- promocja Nowego Dębca i gminy Kościan,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- propagowanie tolerancji i przyjaźni,
- promocja sponsorów i partnerów.

Organizatorzy:

- Gmina Kościan,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie,
- GREATMAN TEAM.

Partnerzy:

- Magik Chłodnictwo – sponsor główny,
- Hotel Niedźwiedź,
- Bank Spółdzielczy w Kościanie – sponsor cyklu,
- Jednostki OSP z Gminy Kościan,
- Starostwo Powiatowe w Kościanie
- drogerie DM
-Eat and Run

Termin, miejsce i trasa:

- Niedziela, 10 stycznia 2027 r.,
- Start i meta biegów Nowy Dębiec przy Hotelu Niedźwiedź, ul. Wczasowa 20,
- Dystans 5 km i 10 km start godz. 11.00,
- Trasy z atestem PZLA,
- Nawierzchnia tras biegowych: 5 i 10 km – asfaltowa,
- Elektroniczny pomiar czasu,
- Limit czasowy ukończenia biegu na 5 kilometrów - 50 minut, na 10 kilometrów - 1h 30 min.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Zgłoszenia do biegu na 10 km oraz biegu na 5 km do dnia **06.01.2027 r**. panel zapisów dostępny na stronie www.osir.koscian.pl lub w dniu zawodów w biurze.
- Limit zawodników: dystans 5 km – 250 zawodników; dystans 10 km – 250 zawodników.
- Biuro zawodów przy Hotelu Niedźwiedź czynne w dniu zawodów od godz. 8.30 do 10.30.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.
- Udział w biegu jest płatny
  - do biegu na 10 i 5 km
    - 90 zł do 30.11.2026 r.
    - 100 zł od 01.12.2026 r. do 31.12.2026 r.

- 110 zł od 01.01.2027 r. – 06.01.2027 r.
- 120 zł dla zgłoszeń w dniu zawodów.

Dla zgłoszeń po 10.12.2026 r. nie ma gwarancji pełnego pakietu startowego (np. medalu).

- **Karnety:**
  5 biegów – 400 zł (80 zł za start) – przy zgłoszeniu na wszystkie 5 biegów do 30.11.2026 r.
  Koszulka cyklu za 0 zł (gratis).
  4 biegi – 320 zł (80 zł za start) – przy zgłoszeniu na 4 biegi do 30.11.2026 r.
  Koszulka cyklu za 20 zł.
- **Koszulki cyklu:**
  0 zł – przy zgłoszeniu na 5 biegów do 10.12.2026 r.
  20 zł – przy zgłoszeniu na minimum 4 biegi do 15.04.2027 r.
  60 zł – przy zgłoszeniu na minimum 3 biegi do 19.05.2027 r.
  70 zł – przy zgłoszeniu na minimum 2 biegi do 27.06.2027 r.
  80 zł – cena standardowa.
- Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy:
  - bieg na 10 km urodzeni w roku 2011 i starsi,
  - bieg na 5 km urodzeni w roku 2015 i starsi.
  Osoby poniżej 18 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem.
- Każdy uczestnik biegu winien posiadać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku osób poniżej 18 lat podpis rodziców, prawnych opiekunów na pisemnym pozwoleniu na udział w biegu jest jednocześnie oświadczeniem, że stan zdrowia i kondycja dziecka umożliwia mu aktywny udział w biegu.
- Trasa biegu odbywa się na drogach publicznych, zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy oraz ich opiekunowie wyrażając zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Każdy z uczestników ma obowiązek ubezpieczyć się od NNW na czas trwania zawodów we własnym zakresie.
- W przypadku zejścia z tras zawodów zawodnik jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Nie przewiduje się możliwości przeniesienia opłaty na inna osobę.

Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Klasyfikacja końcowa, nagrody:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km
  – Nagrody Finansowe za miejsca 1-6, medale za miejsca 1-3.
  Nagrody finansowe: 500 zł, 400 zł, 300 zł, 200 zł, 200 zł, 200 zł.
  Odbiór nagród finansowych tylko podczas ceremonii dekoracji.
- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Dodatkowym na 5 km
  – medale za miejsca 1-3.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn na 10 i 5 km – medale za 1, 2, 3 miejsce:
  - M/K 20 – 1998-2011,
  - M/K 30 – 1988-1997,
  - M/K 40 – 1978-1987,
  - M/K 50 – 1968- 1977,
  - M/K 60 – 1967 i starsi,
  - M/K rocz. 2012 - 2015 – tylko na dystansie 5 kilometrów.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn - najlepsi w Gminie Wiejskiej Kościan na 10 i 5 kilometrów

– medale za 1, 2, 3 miejsce.
Klasyfikacja OPEN biegu z wózkiem dziecięcym – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1, 2, 3 miejsce.

- Klasyfikacja OPEN wózków inwalidzkich – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1, 2, 3 miejsce.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w klasyfikacji wiekowej.

NAGRODY FINANSOWE TYLKO DLA BIEGU GŁÓWNEGO NA 10 KM

Rezygnacja:

- Rezygnacja i zwrot jest możliwa do 30 dni przed zawodami wraz z potrąceniem opłaty manipulacyjnej 10 zł.
  Po tym czasie nie ma możliwości zwrotu.
  W przypadku wykupienia karnetu na 5 biegów przy rezygnacji będzie potrącana opłata manipulacyjna 10 zł i opłata za koszulkę 60 zł, a przy wykupieniu karnetu na 4 biegi opłata manipulacyjna 10 zł i 40 zł za koszulkę.

Postanowienia końcowe:

- **Bieg na dystansie 10 i 5 kilometrów zaliczany jest do Biegowego Grand Prix Gminy Kościan.**
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretowania niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, napój i posiłek.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu , zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE… (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych , jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.

Obowiązek informacyjny

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE… (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informuję, że:



1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.
2. Celem zbierania danych jest dopełnienie obowiązków określonych przepisami prawa lub realizacja umowy.
3. Inspektor ochrony danych jest dostępny pod adresem iod@tmp.pl lub pod numerem telefonu: +48 882 155 218.
4. Przysługuje Panu/Pani prawo do dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celów wynikających z przepisów prawa lub realizacji umowy. W przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.
6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa lub podmioty, którym dane muszą zostać udostępnione dla realizacji umowy.
7. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy, niż ten wymagany ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dane osobowe zostały podane.

   Na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę „Biorąc udział w VII Zimowym Biegu Niedźwiedzia” na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku w celu dopełnienia realizacji działań statutowych, promocyjnych i uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Administratora. Dane organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan, Tel. 65 512 11 25, Email: biuro@osir.koscian.pl.