



REGULAMIN BIEGU MIKOŁAJKOWEGO **Zbójno, 5 grudnia 2026 r.**

ORGANIZATORZY

1. Gmina Zbójno, Zbójno 178A, 87-645 Zbójno.
2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie.
3. Stowarzyszenie Przyjaciół Zespołu Szkół w Zbójnie "Zbójnik".

CEL

1. Promocja Gminy Zbójno.
2. Integracja lokalnej społeczności.
3. Promocja aktywności fizycznej i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w miejscowości Zbójno, boisko przy Zespole Szkół w Zbójnie, Zbójno 178, (biuro wyścigu).
2. Otwarcie biegów przewidziano na godz. 13:00.
 - 13:00 uroczyste powitanie uczestników przez organizatorów;
 - 13:10 rozgrzewka;
 - 13:30 start uczestników na 5 km, Nordic Walking 5 km;
 - ok 15:00 wręczenie nagród i podsumowanie zawodów.
3. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 11:30.

DYSTANS I TRASA

- 5 km, Nordic Walking 5 km.
- Bieg i NW odbędą się po drodze asfaltowej. Trasa będzie oznaczona taśmami i strzałkami.

LIMIT

Ustalony został limit 220 uczestników w biegu na 5 km i NW.

POMIAR CZASU

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów w biegu na 5 km i NW. Chip należy odebrać przy rejestracji/weryfikacji w biurze zawodów, następnie umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. W zawodach może wystartować każdy kto w dniu zawodów ma ukończone 16 lat.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.
3. Każdy zawodnik zobowiązuje się do UISZCZENIA W TERMINIE opłaty startowej.
4. Osoby poniżej 18 roku życia zobowiązane są do przedstawienia pisemnego oświadczenia, zgody osoby pełnoletniej, rodzica lub opiekuna prawnego.
5. Warunkiem uczestnictwa w kategorii „Strażak” jest przedłożenie w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego przynależność do jednostki.

REJESTRACJA I WPISOWE

- Zawodnicy rejestrują się poprzez formularz zapisów on line na stronie Foxter Sport gdzie dokonują opłaty startowej drogą elektroniczną. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Zawodnicy niezarejestrowani on line a także zarejestrowani on line lecz nie opłaceni drogą elektroniczną do dnia 04.12.2026 r., uiszczają opłatę startową w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc).
- Opłata dla uczestników biegu na 5 km, Nordic Walking w wysokości 50,00 PLN płatna do 31 października 2026 r.
- Opłata dla uczestników biegu na 5 km, Nordic Walking w wysokości 70,00 PLN płatna od 01 listopada do 04 grudnia 2026 r.
- Opłata dla uczestników biegu 5 km, Nordic Walking w dniu zawodów wynosi 100,00 PLN.

PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW OBEJMUJE

- numer startowy,
- chip,
- napoje,
- ciepły posiłek,
- opieka medyczna,
- szatnie w SP Zbójno,
- medal okolicznościowy,
- Mikołajowa niespodzianka...

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Organizator przewiduje następujące kategorie, wyróżnienia i nagrody.

- Klasyfikacja Open biegu kobiet i mężczyzn I-III –wyróżnienie/nagroda;
 - W kategoriach wiekowych biegu na 5 km kobiet i mężczyzn I – III miejsce – puchar/nagroda rzeczowa;
 - Wyróżnienie dla najszybszego mieszkańca/mieszkankei Gminy Zbójno;
 - Nordic Walking kobiet i mężczyzn Open – wyróżnienie/puchar I-III;
 - kategoria „Strażak”, wyróżnienie I-III kobiet i mężczyzn;
- Organizator dopuszcza przyznanie większej liczby wyróżnień.
Organizator uzależnia nagrody rzeczowe od sponsorów.

OTRZYMANE NAGRODY NIE DUBLUJĄ SIĘ.

KATEGORIE WIEKOWE BIEGÓW 5 KM

Kategorie wiekowe kobiet:

- K 18 (16) – 29 lat
- K 30 – 39 lat
- K 40 – 49 lat
- K 50 - 59 lat
- K 60 +

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M 18 (16) – 29 lat
- M 30 – 39 lat
- M 40 – 49 lat
- M 50 - 59 lat
- M 60 – 69 lat
- M 70 +

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie biegu. Wszyscy startujący zawodnicy zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych, które będzie dostępne w biurze zawodów. Uczestnik podpisując oświadczenie o znajomości regulaminu, wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej i wykonywanie innych zabiegów medycznych, w tym transport w bezpieczne miejsce. Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Zawodnik jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu pracy czy nauki, może się ubezpieczyć we własnym zakresie.
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. W trakcie zawodów na terenie Zespołu Szkół w Zbójnie odbędą się biegi dziecięce. Długość tych biegów będzie dostosowana dla każdej grupy wiekowej oraz do możliwości wyznaczenia trasy na terenie obiektu. Do startu w nim zostaną dopuszczone wszystkie dzieci których rodzice zgłoszą się do biura zawodów i wypełnią pisemną zgodę o starcie dziecka w biegach. Każde dziecko otrzyma medal pamiątkowy.
5. Uczestnicy biegu mają obowiązek zachowania bezpieczeństwa oraz zasad fair play podczas całego biegu.
6. Wszyscy uczestnicy muszą bezwzględnie stosować się do poleceń służb zabezpieczających oraz Organizatora.
7. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi biegu nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych Gminą Zbójno, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
9. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.
10. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 790 209 024.