REGULAMIN ZAWODÓW

„Bieg Walentynkowy”

Termin

14.02.2027 r. (niedziela)

Organizatorzy

- Gmina Czernikowo, ul. Juliusza Słowackiego 12, 87-640 Czernikowo, tel. 54 287 50 01,

- Czernikowskie Stowarzyszenie Czyż-Nie (grupa „Zabiegani Czernikowo”), kontakt przez komunikator Messenger grupy "Zabiegani Czernikowo"

Miejsce

Zespół Szkół, ul. Gimnazjalna 1, Gmina Czernikowo, Województwo Kujawsko –

Pomorskie.

Cel

- promocja zdrowia i aktywnego trybu życia;

- popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako łatwej oraz taniej formy aktywności

ruchowej;

- umożliwienie sprawdzenia swoich możliwości;

- rywalizacja sportowa wśród różnych grup społecznych;

- promocja walorów przyrodniczych Gminy Czernikowo;

Dystans

- 10 km bieg Cross

- 5 km bieg Cross i Nordic Walking

Trasa

- Biegi Cross i Nordic Walking w terenie leśnym;

- Trasa będzie oznaczona taśmami i strzałkami, a w punktach newralgicznych trasę

zabezpieczać będą służby porządkowe;

Biuro zawodów

Biuro zawodów czynne w godz. 08.00 – 9.00 w Zespole Szkół w Czernikowie.

Start i Meta

- godz. 9.30 bieg Cross na 10 km, bieg Cross na 5 km oraz Nordic Walking na 5 km

Limity

Ustalony został limit 100 uczestników - bieg na 10 km, 100 uczestników - bieg na 5 km,

oraz 50 uczestników - Nordic Walking 5 km

Limit czasowy biegu na 5 km, oraz Nordic Walking 5 km - 1 godzina.

Limit czasowy biegu na 10 km 2 godziny.

Pomiar czasu

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów w biegu na 10 km, 5km oraz Nordic Walking.
Chip należy odebrać przy rejestracji/weryfikacji w biurze zawodów, następnie umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.

Rejestracja i wpisowe

Opłaty za biegi na trasie 5 km ,10 km oraz Nordic Walking:
Od 14.11.2026 r. do 13.12.2026 r. - 60,00 PLN (zapisy na stronie internetowej);
Od 14.12.2026 r. do 13.01.2027 r. – 80,00 PLN (zapisy na stronie internetowej);
Od 14.01.2027 r. do 11.02.2027 r. – 100,00 PLN (zapisy na stronie internetowej);

W dniu zawodów tj. 14.02.2027 r. opłata wzrośnie do 120,00 PLN (zapisy w biurze zawodów)
Wpłaty na konto należy dokonać do 11.02.2027 r.
Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Warunki uczestnictwa

- weryfikacja w biurze zawodów;
- podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność;
- w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego zawierająca: podpis, numer PESEL lub numer dowodu osobistego opiekuna prawnego;

Za niepełnoletnich uważa się osoby, które w dniu biegu (tj. 14 luty 2027) nie osiągnęły jeszcze 18 lat.

Organizator zapewnia dla zawodników w biegu na 10 km oraz 5 km:

- numer Startowy,
- chip,
- napoje,
- ciepły posiłek,
- słodki poczęstunek
- opieka medyczna,
- szatnie w hali sportowej Zespołu Szkół,
- medal okolicznościowy,

- depozyt,
- strefa fizjo,
- quiz z nagrodami dla uczestników, którzy ukończyli zawody i zdali numer startowy.

Nagrody i wyróżnienia

Klasyfikacja: bieg na 10 km

Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km I-III – puchar/nagroda

Klasyfikacja par mieszanych w biegu głównym na 10 km I-III – puchar/nagroda. Liczy się łączny czas pary biegowej.

Klasyfikacja drużynowa w biegu głównym na 10 km I-III – puchar/nagroda. Liczy się łączny czas drużyny. Drużyna to 4 osoby (2 kobiety i 2 mężczyzn).

Klasyfikacja: bieg na 5 km

Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu towarzyszącym na 5 km I-III – puchar/nagroda

Klasyfikacja: Nordic Walking na 5 km

Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn Nordic Walking 5 km I-III – puchar/nagroda

Kategoria dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Czernikowo:

Bieg na 5 km i 10 km Open I-III – puchar/nagroda

Postanowienia końcowe

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

Organizator nie przewiduje możliwości startu z psami.

„Bieg Walentynkowy" jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu

wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy" Biegu Walentynkowego", w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy „Biegu Walentynkowego" oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „Biegu Walentynkowego". W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.