


# REGULAMIN BIEGU z dnia 03.11.2026

## Szybka Piątka & Dziesiątka 5K FAST RUN Buczyna 2026

**Link do wydarzenia**
**https://www.facebook.com/events/1019465070599905**

**1. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS i TRASA:**
1.1 Termin **15.11.2026** start **11:00**
1.2 Miejsce – **Buczyna 8b, 66-218 Lubrza** k/Świebodzina
1.3.1 Dystans: **5 km - bieg główny**
1.3.2 Dystans: **10 km - bieg towarzyszący** (dwie pętle)
1.3.3 Dystans: **5 km - nordic walking**
1.4 Trasa oznakowana co 1 km - asfalt 100%
1.5 Limit zawodników: 160 zawodników

**2.ORGANIZATOR**
**5K Run Every Day**
mail: 5KRunEveryDay@gmail.com
tel. 602 667 925
**https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner**
#5KRunEveryDayStreakRunner

**3.WSPÓŁORGANIZATOR**
**Sołectwo Buczyna-Zagaje**
**Aktywni Chociule**

**4. CEL IMPREZY**
4.1 Promowanie aktywnego stylu życia
4.2 Propagowanie rywalizacji sportowej na zasadach fair-play
4.3 Popularyzacja biegania jako formy aktywności ruchowej
4.4 Promocja małych miejscowości z ciekawą historią w tle

**5. BIURO ZAWODÓW**
**Świetlica Wiejska Buczyna 8B, 66-218 Lubrza k/Świebodzina**
5.1 Biuro będzie czynne w dniu zawodów **15.11.2026 w godzinach 09:00 - 10:20**
Wydawanie numerów startowych z chipem, pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników.

**6. PROGRAM ZAWODÓW**
10:45 Oficjalne otwarcie – wspólne zdjęcie
**11:00 Start biegu / nordic walking 5K / 10K**
13:00 Dekoracje uczestników biegu
13:45 Losowanie nagród od partnerów biegu

**7. WARUNKI UCZESTNICTWA**
7.1 W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który ukończył 18 lat, posiadający dobry stan zdrowia. Dopuszcza się udział w zawodach zawodników poniżej 18 lat tylko za zgodą i na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna.

U15 K/M 15 lat i młodsi – możliwy jest start tylko na dystansie 5 km

**8. ZGŁOSZENIE do ZAWODÓW**
8.1 Termin zgłoszeń -
**Zapisy ON-line na foxter-sport.pl :**
**69 PLN** dla płatności **do 20.09.2026**
**79 PLN** dla płatności **od 21.09.2026 do 30.09.2026**
**89 PLN** dla płatności **od 01.10.2026 do 15.10.2026**
**99 PLN** dla płatności **od 16.10.2026 do 31.10.2026**
**99,50 PLN** dla płatności **od 01.11.2026 (jeśli będą wolne miejsca)**

**Po zamknięciu zapisów on-line , zgłoszenia tylko telefonicznie, SMS, messenger lub e-mail 5KRunEveryDay@gmail.com . Rezerwacja miejsca na liście uzupełniającej po zamknięciu zapisów on-line: tel. 602667925 Piotr**

**Opłata startowa 100 PLN dla płatności od 12.11.2026 do 14.11.2026 (tylko po uprzednim potwierdzeniu dostępności miejsca startowego przez organizatora )**

**W biurze zawodów: 100 PLN (jeśli będą wolne miejsca)**

**Pamiątkowa koszulka na cały cykl Szybkich Piątek (dodatkowo płatna - w cenie 79 PLN)**










8.2 Zgłoszenia do zawodów na formularzu zgłoszeniowym **foxter-sport.pl**

8.3 Opłatę startową **można wpłacić przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności**. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora!!!

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, ani przeniesienia jej na innego zawodnika/zawodniczkę.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi na zasadzie art. 38 ust. 1 pkt 3) ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta. Opłata startowa stanowi zapłatę za towar nieprefabrykowany, wyprodukowany według specyfikacji konsumenta lub służący zaspokojeniu jego zindywidualizowanych potrzeb.

Płatność za bieg Szybka Piątka & Dziesiątka 5K FAST RUN Buczyna odbywa się ONLINE, za pośrednictwem portalu firmy prowadzącej pomiar czasu.

**9. PAKIET**
9.1 pamiątkowy medal
9.2 numer startowy
9.3 pomiar czasu
9.4 upominek od partnerów biegu
9.5 bufet po biegu
9.6 udział w losowaniu nagród od partnerów biegu - odbiór nagrody osobisty z numerem startowym

**10. POMIAR CZASU**
10.1 Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę foxter-sport.pl
10.2 Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu z wykorzystaniem chipów
10.3 Wszelkie klasyfikacje będą prowadzone wg indywidualnych czasów **NETTO**
10.4 Limit czasowy 5K bieg - 45 min / 10K bieg – 90 min / 5K NW – 75 min

**UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!**
**Zawodnicy startujący na 10km, sklasyfikowani są także na dystansie 5 km (brane pod uwagę jest tylko pierwsze okrążenie)**

**11. KLASYFIKACJA**
**bieg główny 5 km**
11.1 open (kobiety / mężczyźni)
11.2 kategorie wiekowe (kobiety / mężczyźni)
K/M 15- (rocznik 2011 i młodsi)
K/M 16-19 (2010 – 2007)
K/M 20-29 (2006 – 1997)
K/M 30-39 (1996 – 1987)
K/M 40-49 (1986 – 1977)
K/M 50-59 (1976 – 1967)
K/M 60-69 (1966 – 1957)
K/M +70 (1956 i starsi )

**bieg towarzyszący 10 km**
11.3 open (kobiety / mężczyźni)
11.4 kategorie wiekowe (kobiety / mężczyźni)
K/M 16-34 (2010 – 1992)
K/M 35-49 (1991 – 1977)
K/M 50+ (1976 i starsi)

**nordic walking**
11.5 open (kobiety / mężczyźni)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

11.6 Klasyfikacja drużynowa ( uwaga: drużyna musi liczyć minimum pięciu zawodników - nazwa drużyny musi być identyczna dla wszystkich członków drużyny) – **brana jest pod uwagę suma czasów netto na 5 km, także pierwsze okrążenie z biegu na 10 km)** najszybszych pięciu zawodników z danej drużyny (w przypadku równej sumy czasów, wygrywa drużyna, której pierwszy z zawodników uzyskał lepszy czas )

**12. NAGRODY**
12.1 Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal
12.2 Dla zwycięzców biegu - open i w kategoriach wiekowych – miejsca 1-3 statuetki (nagrody się nie dublują)
12.3 Statuetki dla pierwszych trzech drużyn oraz upominek dla wszystkich członków drużyny

**13.POSTANOWIENIA KOŃCOWE**
13.1 Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin
13.2 Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem, wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb wewnętrznych organizatora, wyrażeniem zgody na wykorzystanie zdjęć i filmów wykonanych podczas biegu, na starcie oraz mecie w celach reklamowych i promocyjnych.
13.3 Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestniczy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
13.4 Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

13.5 Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
13.6 Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
13.7 Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia OC.
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
13.8 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
13.9 Organizator nie zapewnia natrysków oraz szatni
13.10 Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
13.11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

- **Administratorzy Danych:** Współadministratorami danych osobowych uczestników są Organizator oraz firma **Foxter Group Sp. z o.o.** z siedzibą w Pniewach (ul. Cicha 8, 62-045 Pniewy, KRS: 0000756026). Szczegółowe zasady porozumienia między Współadministratorami oraz pełna polityka prywatności dostępne są na stronie foxter-sport.pl.
- **Podstawa i Cel Przetwarzania:** Dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z Rozporządzeniem RODO w celach:
- **Organizacyjnych:** rejestracji, przeprowadzenia zawodów, klasyfikacji w kategoriach wiekowych oraz wyłonienia i rozliczenia zwycięzców (art. 6 ust. 1 lit. b RODO).
- **Prawnych:** realizacji obowiązków podatkowych i rachunkowych (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
- **Promocyjnych i informacyjnych:** publikacji list startowych oraz wyników obejmujących: **imię, nazwisko, rocznik, miejscowość oraz przynależność klubową** (art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes administratora).
- **Marketingowych:** przesyłania informacji o przyszłych wydarzeniach – wyłącznie w przypadku wyrażenia **dobrowolnej i odrębnej zgody** (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
- **Publikacja danych:** Udział w zawodach wiąże się z publicznym udostępnieniem danych wymienionych w pkt 2 (w tym **rocznika**) na listach startowych i wynikowych, publikowanych w internecie oraz w miejscu zawodów.
- **Prawa Uczestnika:** Każdy uczestnik ma prawo do dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu.
- **Dobrowolność:** Podanie danych niezbędnych do startu jest dobrowolne, ale konieczne do udziału w zawodach. Zgody marketingowe są całkowicie opcjonalne.

Do zobaczenia na starcie w Buczynie

Piotr Cal
5K Run Every Day
mail: 5KRunEveryDay@gmail.com
tel. 602 667 925

mapka trasy




lokalizacje Szybkich Piątek

