



REGULAMIN BIEGU z dnia 09.09.2026

Szybka Piątka & Dziesiątka 5K FAST RUN Buczyna 2026

Link do wydarzenia

<https://www.facebook.com/events/1019465070599905>

1. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS I TRASA:

- 1.1 Termin **15.11.2026** start **11:00**
- 1.2 Miejsce – **Buczyna 8b, 66-218 Lubrza k/Świebodzina**
- 1.3.1 Dystans: **5 km - bieg główny**
- 1.3.2 Dystans: **10 km - bieg towarzyszący** (dwie pętle)
- 1.3.3 Dystans: **5 km - nordic walking**
- 1.4 Trasa oznakowana co 1 km - asfalt 100%
- 1.5 Limit zawodników: 200 zawodników

2. ORGANIZATOR

5K Run Every Day

mail: 5KRunEveryDay@gmail.com

tel. 602 667 925

<https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner>

#5KRunEveryDayStreakRunner

3. WSPÓŁORGANIZATOR

Sołectwo Buczyna-Zagaje

Aktywni Chociule

4. CEL IMPREZY

- 4.1 Promowanie aktywnego stylu życia
- 4.2 Propagowanie rywalizacji sportowej na zasadach fair-play
- 4.3 Popularyzacja biegania jako formy aktywności ruchowej
- 4.4 Promocja małych miejscowości z ciekawą historią w tle

5. BIURO ZAWODÓW

Świątlica Wiejska Buczyna 8B, 66-218 Lubrza k/Świebodzina

5.1 Biuro będzie czynne w dniu zawodów **15.11.2026 w godzinach 09:00 - 10:20**

Wydawanie numerów startowych z chipem, pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników.

6. PROGRAM ZAWODÓW

10:45 Oficjalne otwarcie – wspólne zdjęcie

11:00 Start biegu / nordic walking 5K / 10K

13:00 Dekoracje uczestników biegu

13:45 Losowanie nagród od partnerów biegu

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

7.1 W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który ukończył 18 lat, posiadający dobry stan zdrowia. Dopuszcza się udział w zawodach zawodników poniżej 18 lat tylko za zgodą i na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna.

U15 K/M 15 lat i młodsi – możliwy jest start tylko na dystansie 5 km

8. ZGŁOSZENIE do ZAWODÓW

8.1 Termin zgłoszeń -

Zapisy ON-line na foxter-sport.pl :

69 PLN dla płatności do 20.09.2026

79 PLN dla płatności od 21.09.2026 do 30.09.2026

89 PLN dla płatności od 01.10.2026 do 15.10.2026

99 PLN dla płatności od 16.10.2026 do 31.10.2026

105 PLN dla płatności od 01.11.2026 (jeśli będą wolne miejsca)

Po zamknięciu zapisów on-line , zgłoszenia tylko telefonicznie, SMS, messenger lub e-mail 5KRunEveryDay@gmail.com . Rezerwacja miejsca na liście uzupełniającej po zamknięciu zapisów on-line: tel. 602667925 Piotr

Oплата startowa 110 PLN dla płatności od 12.11.2026 do 14.11.2026 (tylko po uprzednim potwierdzeniu dostępności miejsca startowego przez organizatora)

W biurze zawodów: 110 PLN (jeśli będą wolne miejsca)

Pamiątkowa koszulka na cały cykl Szybkich Piątek (dodatkowo płatna - w cenie 79 PLN)



Koszulka Włoka szybkobiegowa



Damska

KODOWA	S	S	M	L	XL	XXL
A	82	84	86	88	90	92
B	42	44	46	48	50	52
C	38	40	42	44	46	48

Męska

KODOWA	S	M	L	XL	XXL	XXXL
A	88	92	96	100	104	108
B	48	52	56	60	64	68
C	44	48	52	56	60	64

8.2 Zgłoszenia do zawodów na formularzu zgłoszeniowym foxter-sport.pl

8.3 Opłatę startową **można wpłacić przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności**. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora!!!

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, ani przeniesienia jej na innego zawodnika/zawodniczkę.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi na zasadzie art. 38 ust. 1 pkt 3) ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta. Opłata startowa stanowi zapłatę za towar nieprefabrykowany, wyprodukowany według specyfikacji konsumenta lub służący zaspokojeniu jego zindywidualizowanych potrzeb.

Płatność za bieg Szybka Piątka Sokoła Bukownica odbywa się ONLINE, za pośrednictwem portalu firmy prowadzącej pomiar czasu.

9. PAKIET

- 9.1 pamiątkowy medal
- 9.2 numer startowy
- 9.3 pomiar czasu
- 9.4 upominek od partnerów biegu
- 9.5 bufet po biegu
- 9.6 udział w losowaniu nagród od partnerów biegu - odbiór nagrody osobisty z numerem startowym

10. POMIAR CZASU

- 10.1 Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę foxter-sport.pl
- 10.2 Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu z wykorzystaniem chipów
- 10.3 Wszelkie klasyfikacje będą prowadzone wg indywidualnych czasów **NETTO**
- 10.4 Limit czasowy 5K bieg - 45 min / 10K bieg – 90 min / 5K NW – 75 min

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Zawodnicy startujący na 10km, sklasyfikowani są także na dystansie 5 km (brane pod uwagę jest tylko pierwsze okrążenie)

11. KLASYFIKACJA

bieg główny 5 km

11.1 open (kobiety / mężczyźni)

11.2 kategorie wiekowe (kobiety / mężczyźni)

K/M 15- (rocznik 2011 i młodszy)

K/M 16-29 (2010 – 1997)

K/M 30-39 (1996 – 1987)

K/M 40-49 (1986 – 1977)

K/M 50-59 (1976 – 1967)

K/M 60 + (1966 i starsi)

bieg towarzyszący 10 km

11.3 open (kobiety / mężczyźni)

11.4 kategorie wiekowe (kobiety / mężczyźni)

K/M 16-34 (2010 – 1997)

K/M 35-50 (1996 – 1987)

K/M 50+ (1976 i starsi)

nordic walking

11.5 open (kobiety / mężczyźni)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

11.6 **Klasyfikacja drużynowa** (uwaga: drużyna musi liczyć **minimum pięciu zawodników** - nazwa drużyny musi być identyczna dla wszystkich członków drużyny) – **brana jest pod uwagę suma czasów netto na 5 km, także pierwsze okrążenie z biegu na 10 km)** najszybszych pięciu zawodników z danej drużyny (w przypadku równej sumy czasów, wygrywa drużyna, której pierwszy z zawodników uzyskał lepszy czas)

12. NAGRODY

12.1 Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal

12.2 Dla zwycięzców biegu - open i w kategoriach wiekowych – miejsca 1-3 statuetki (nagrody się nie dublują)

12.3 Statuetki dla pierwszych trzech drużyn oraz upominek dla wszystkich członków drużyny

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

13.1 Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin

13.2 Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem, wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb wewnętrznych organizatora, wyrażeniem zgody na wykorzystanie zdjęć i filmów wykonanych podczas biegu, na starcie oraz mecie w celach reklamowych i promocyjnych.

13.3 Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

13.4 Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

13.5 Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

13.6 Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

13.7 Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia OC.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

13.8 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

13.9 Organizator nie zapewnia natrysków oraz szatni

13.10 Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

13.11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

- **Administratorzy Danych:** Współadministratorami danych osobowych uczestników są Organizator oraz firma **Foxter Group Sp. z o.o.** z siedzibą w Pniewach (ul. Cicha 8, 62-045 Pniewy, KRS: 0000756026). Szczegółowe zasady porozumienia między Współadministratorami oraz pełna polityka prywatności dostępne są na stronie foxter-sport.pl.
- **Podstawa i Cel Przetwarzania:** Dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z Rozporządzeniem RODO w celach:
- **Organizacyjnych:** rejestracji, przeprowadzenia zawodów, klasyfikacji w kategoriach wiekowych oraz wyłonienia i rozliczenia zwycięzców (art. 6 ust. 1 lit. b RODO).
- **Prawnych:** realizacji obowiązków podatkowych i rachunkowych (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
- **Promocyjnych i informacyjnych:** publikacji list startowych oraz wyników obejmujących: **imię, nazwisko, rocznik, miejscowość oraz przynależność klubową** (art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes administratora).
- **Marketingowych:** przesyłania informacji o przyszłych wydarzeniach – wyłącznie w przypadku wyrażenia **dobrowolnej i odrębnej zgody** (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
- **Publikacja danych:** Udział w zawodach wiąże się z publicznym udostępnieniem danych wymienionych w pkt 2 (w tym **rocznika**) na listach startowych i wynikowych, publikowanych w internecie oraz w miejscu zawodów.
- **Prawa Uczestnika:** Każdy uczestnik ma prawo do dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu.
- **Dobrowolność:** Podanie danych niezbędnych do startu jest dobrowolne, ale konieczne do udziału w zawodach. Zgody marketingowe są całkowicie opcjonalne.

Do zobaczenia na starcie w Buczynie

Piotr Cal
5K Run Every Day
mail: 5KRunEveryDay@gmail.com
tel. 602 667 925

mapka trasy



lokalizacje Szybkich Piątek

