

Regulamin XVII Biegu im. „Poli Negri” Brdów, 25.10.2026r.

I. ORGANIZATOR

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Brdowskiej 62-620 Brdów, ul.
tel. 604-791-278 Prezes TPZB

II. CELE

1. Promocja miejscowości Brdów i okolic.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Integracja społeczna.
3. Promocja Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Brdowskiej.
4. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
5. Upowszechnianie biegania w terenie oraz marszu Nordic Walki indywidualnych.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 25 października 2026 r. w Brdowie, ul Dolna park przy O.S.P. Trasa biegu: droga polna, leśna, asfaltowa.
2. Dystanse dla biegaczy:
 - a) Bieg główny: 10 km, 3 km
 - b) Marsz Nordic Walking: ok. 5 km dla rodzin oraz osób indywidualu;Start i meta: Brdów, ul. Dolna — park przy O.S.P.
3. Starty nastąpią w godzinach:
 - a) godz. 12:00 — bieg główny 10 km
 - b) godz. 12:10 — bieg na 3 km
 - c) godz. 12:15 — marsz Nordic Walking
- 4 Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 km i zabezpieczona przez Straż Pożarną w Brdowie oraz Policję.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia zawodników w poszczególnych biegach lub marszu przyjmowane będą w biurze 0-11.zawodów w Brdowie, ul. Dolna — park przy O.S.P. w godz. 11:00-11:40. Warunkiem uczestnictwa jest rejestracja do biegu oraz wypełnienie deklaracji uczestnictwa co jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje uzasadnione podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do dyskwalifikacji uczestnika, wobec którego istnieje przekonanie o naruszeniu warunków regulaminu.

V. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa:

- a) w biegu na dystansie 10 km — osoby pełnoletnie oraz osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia imprezy i okażą pisemną zgodę rodziców na udział w biegu;
- b) w biegu na dystansie 3 km — dziewczęta i chłopcy rocznik 2011,2012,2013(młodszy za zgodą rodziców);
- c) w marszu Nordic Walking — brak ograniczeń wiekowych.

2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są przedstawić „Zgodę na udział w Biegu” podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.

3. Uczestnicy podpisują deklarację, że startują na własną odpowiedzialność przeciw wskazań zdrowotnych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z uczestnictwa w zawodach.

4. W pakiecie startowym dla biegów 10 km, 3 km i marszu Nordic Walking dla rodzin (ok. 5 km) uczestnicy otrzymują numer startowy oraz wodę (również na trasie biegu, a po zakończeniu medal pamiątkowy i posiłek regeneracyjny.

5. Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie.

6. Podczas zawodów zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu koszulki. Zasłanianie numeru jest zabronione.

7. Zawodnicy bez numeru startowego nie będą klasyfikowani.

VI. OPŁATY

1. Opłaty startowe:

- a) Bieg 10 km — 20 PLN
- b) Bieg 3 km — 10 PLN

2. Marsz Nordic Walking — 10 PLN (dorośli), 5 PLN (dzieci)

3. Opłata nie podlega zwrotowi.

4. Opłatę należy uiścić gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna i wiekowa biegów na dystansach 10 km (kobiety i mężczyźni) oraz 3 km (dziewczęta i chłopcy) odbywa się na podstawie elektronicznego pomiaru czasu. Marsz Nordic Walking dla rodzin wyłączony jest z klasyfikacji.

2. Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w biegach na 10 km i 3 km zawodnicy otrzymują puchary i medale. Wszyscy kończący bieg otrzymują medale.

3. Uczestnicy marszu Nordic Walking otrzymują medal i dyplom.

4. Przewidziane są puchary dla najstarszego uczestnika biegu na 10 km oraz najmłodszego uczestnika biegu na 3 km.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia uczestnikom oznakowaną i zabezpieczoną trasę oraz opiekę medyczną w czasie biegu.
2. Organizator nie pokrywa kosztów transportu ani leczenia uczestników
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji imprezy „Bieg Poli Negri”. Uczestnik ma prawo wglądu i modyfikacji swoich danych. W Celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
5. We wszystkich sprawach nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator Biegu