



REGULAMIN
VII BIEG CHRYSTOWSKICH DLA NIEPODLEGŁOŚCI
8.11.2026

I CEL

- 1) Upamiętnienie 108. Rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości
- 2) Popularyzacja cyklu biegów Grand Prix Ziemi Kaliskiej, biegania jako najprostszej formy ruchu, integracja środowiska biegowego i promocja aktywnego trybu życia
- 3) Promocja kompleksu Pałac Tłokinia, Powiatu Kaliskiego oraz Gminy Opatówek
- 4) Promocja Szlaku Edukacyjno- Rowerowego Natura 2000
- 5) Wsparcie akcji charytatywnej „Wigilia dla samotnych” organizowanej przez Fundację CHOPS

II ORGANIZATOR

- 1) Pałac Tłokinia APM EVENT Piotr Mazek
- 2) Powiat Kaliski
- 3) Gmina Opatówek

III PATRONAT

- 1) Starosta Kaliski Jan Adam Klysz
- 2) Burmistrz Gminy Opatówek Sebastian Wardęcki

IV TERMIN I MIEJSCE

- 1) 8 listopada 2026 godzina 12:00 - bieg główny
- 2) Tłokinia Kościelna, kompleks Pałac Tłokinia, ulica Kościelna 46, 62-860 Tłokinia Kościelna/ Opatówek
- 3) Biegi dziecięco-młodzieżowe na podstawie odrębnego regulaminu w godz. 9:30-11:00

V DOSTĘPNE DYSTANSE

- 1) Ok 10 kilometrów, który stanowi jednocześnie bieg główny i kwalifikuje się do klasyfikacji Biegowego Grand Prix Ziemi Kaliskiej
- 2) Ok 5 kilometrów (bieg)



VI BIURO ZAWODÓW, BAZA, PARKINGI

1) Biuro zawodów znajduje się na terenie kompleksu Pałac Tłokinia ul. Kościelna 46, 62-860 Tłokinia Kościelna, gmina Opatówek

2) Biuro zawodów czynne:

-7 listopada 2026 w godzinach 12:00-17:00 w budynku głównym Pałacu Tłokinia

- w dniu biegu 8 listopada 2026 w godzinach 8:00-11:00 w budynku głównym Pałacu Tłokinia

3) Depozyt znajduje się na terenie kompleksu Pałac Tłokinia przy biurze zawodów

4) Parkingi zlokalizowane będą na terenie kompleksu Pałac Tłokinia (ilość miejsc ograniczona) oraz w bezpośrednim sąsiedztwie kompleksu Pałac Tłokinia:

- na terenie stacji paliw ASO Opatówek przy ul. Kościelnej 52 (ilość miejsc ograniczona)

- ul. Mała, wzdłuż płotu obiektu Pałac Tłokinia (ilość miejsc ograniczona)

VII TRASA BIEGU

1) Trasa płaska (ok 10 km bez atestu- w dwóch pętlach po ok 5km) - ulice asfaltowe oraz niewielki fragment kostką brukową

2) Przebieg trasy: start/ meta na terenie kompleksu Pałac Tłokinia, za bramą kompleksu skręcamy w lewo - ulica Podgórna, następnie na pierwszym skrzyżowaniu w prawo- ulica Wiosenna, następnie przy dolinie Swędrni skręcamy w prawo- ulica Nędzheritska i na kolejnym skrzyżowaniu w prawo - ulica Kościelna, po drugiej pętli skręcając w lewo w główną bramę kompleksu Pałac Tłokinia

WAŻNE: biegacze biegnący dystans 5 kilometrów skręcają po pierwszej pętli w lewo na teren kompleksu Pałac Tłokinia, a biegacze, którzy biegną 10 kilometrów podążają prosto ulicą Podgórną powtarzając jeszcze raz całą pętlę i dopiero po ukończeniu drugiej pętli skręcają w lewo w główną bramę kompleksu Pałac Tłokinia.

3) Jedna pętla o długości ok 5 km

4) Na trasie znajduje się 1 punkt nawadniania (zlokalizowany przy bramie głównej kompleksu Pałac Tłokinia)

5) Bieg rozgrywany jest z wyłączeniem ruchu drogowego

6) Trasa oznaczona tabliczkami kierunkowymi, taśmami oraz strzałkami kierunkowymi (oznakowanie poziome)



VIII DYSTANS, LIMIT CZASOWY

- 1) Ok 10 km- w dwóch pętlach po ok 5 km
- 2) Limit czasu na 10 km - 1,5h ok.13:30
- 3) Każdy uczestnik biegu może przebiec jedną lub dwie pętle i otrzymać pamiątkowy medal, jednak tylko dystans 10 km wchodzi do klasyfikacji Grand Prix Ziemi Kaliskiej
- 4) Deklaracja konkretnego dystansu (5km lub 10 km) następuje w trakcie zapisów elektronicznych.

Nie ma możliwości zmiany dystansu biegu w dniu zawodów.

IX KLASYFIKACJA BIEGU NA DYSTANSIE 10 km

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - 2) Klasyfikacje wiekowe kobiet –
K16 (16-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat) K50 (50-59 lat), K60 (60- i starsze).
 - 2) Klasyfikacje wiekowe mężczyzn –
M16 (16-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60- i starsi).
 - 3) Klasyfikacja Grand Prix Ziemi Kaliskiej
- Warunkiem niezbędnym do sklasyfikowania jest posiadanie przez cały czas udziału w biegu odpowiednio zamocowanego numeru startowego, w którym znajduje się chip do pomiaru czasu.

X KLASYFIKACJA BIEGU NA DYSTANSIE 5KM

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

XI POMIAR CZASU

- 1) Podczas VII biegu Chrystowskich pomiaru czasu dokonywać będzie firma Foxter Sport za pomocą przeznaczonych do tego celu chipów znajdujących się w numerach startowych.
- 2) Każda zweryfikowana osoba zobowiązana jest do zamocowania numeru startowego
- 3) Ominięcie punktu kontrolnego znajdującego się w miejscu startu/mety skutkuje dyskwalifikacją.



XII NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- 1) Osoby, które zgłoszą się do biegu oraz dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy, który zawiera koszulkę oraz niespodzianki przygotowane przez organizatorów.
- 2) Każdy kto ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal
- 3) Tylko osoby biorące udział w biegu na dystansie 10 km mają możliwość kwalifikacji do Grand Prix Ziemi Kaliskiej
- 4) Po zakończonym biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz wodę
- 5) Na terenie Pałacu Tłokinia znajdują się toalety (w głównym budynku)
- 6) Organizator zapewnia depozyt
- 7) Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z natrysków
- 8) Organizator zapewnia opiekę medyczną
- 9) Organizator nie zapewnia noclegu
- 10) Nagrody dystans 10 km:
 - puchary/ statuetki dla 3 pierwszych kobiet w klasyfikacji OPEN,
 - puchary/ statuetki dla 3 pierwszych mężczyzn w klasyfikacji OPEN,
 - puchary/ statuetki/dyplomy dla 3 pierwszych kobiet w poszczególnych kategoriach wiekowych
 - puchary/ statuetki/ dyplomy dla 3 pierwszych mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych

WAŻNE: nagrody w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nie dublują się.

- 11) Nagrody- dystans ok 5 km - puchary/ statuetki dla 3 pierwszych kobiet w klasyfikacji generalnej puchary/ statuetki dla 3 pierwszych mężczyzn w klasyfikacji generalnej
- 12) Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród odbędzie się około godziny 13:30



XII ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- 1) Organizator ustala limit startujących, który wynosi łącznie 500 osób łącznie na dystansie 10km oraz 5km
- 2) Zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie do dnia 25.10.2026 do godziny 23:59 za pośrednictwem strony internetowej (lub do wyczerpania limitu w poszczególnych biegach)
- 3) Po upływie terminu zgłoszeń nie będzie możliwości zgłoszenia udziału w biurze zawodów w dniu biegu
- 4) Wpisywanie na listę startową nastąpi po zgłoszeniu elektronicznym oraz zaksięgowaniu opłaty startowej na rachunku bankowym organizatora

IV FINANSOWANIE

- 1) WAŻNE !!!** Opłata startowa dla obu dystansów (10km/5 km) wynosić będzie w zależności od terminu zgłoszenia:
- od dnia uruchomienia zapisów do 30.09.2026 - 109 zł
 - od 1.10.2026 do 15.10.2026 (do godziny 23:59)- 119 zł z pełnym pakietem startowym
 - od 16.10.2026 do 2.10.2026 (do godziny 23:59)- 129 zł bez pełnego pakietu startowego

!! Po 25.10.2026 nie ma możliwości zapisania się na biegi !!

- 2) Opłaty startowej dokonuje się systemem on-line po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego,
- 3) Organizator nie przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu,
- 4) Organizator nie przewiduje możliwości odbioru pakietu startowego po terminie biegu, jeżeli zawodnik nie uczestniczył w biegu
- 5) Organizator zwróci opłatę startową w przypadku odwołania biegów przez organizatora (zwrot pomniejszony o prowizję firmy przyjmującej zapisy)
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów - z powodu przekroczenia wyznaczonego limitu uczestników biegu
- 7) Organizator nie przewiduje możliwości przeniesienia opłaty na rzecz innej osoby ani możliwości przepisania pakietu na inną osobę
- 8) Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu osób biorących udział w biegu.



X UCZESTNICTWO

- 1) W celu weryfikacji każda osoba po zgłoszeniu i uiszczeniu opłaty startowej zobowiązana jest do wypełnienia w biurze zawodów karty startowej
- 2) Do startu dopuszczone zostaną osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat oraz zostały zweryfikowane w biurze zawodów
- 3) Osoby poniżej 18-tego roku życia mogą wziąć udział w biegu jedynie po wyrażonej na piśmie zgodzie rodzica/ opiekuna prawnego.
- 4) Każda osoba startuje w biegu wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko; wszyscy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze materialnym
- 5) Zakazuje się uczestnictwa w biegu osobom nie posiadającym numeru startowego oraz osobom, które posługują się numerem startowym, który nie został im przyznany przez organizatora
- 6) Każda osoba biorąca udział w biegu musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgodę tę potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie startowej
Każda osoba biorąca udział w biegu ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania co potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej
- 7) Każda osoba biorąca udział w biegu powinna się ubezpieczyć, we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- 8) Zapisując się do udziału w biegu uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i dobrowolnie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi biegu nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, zamieszczenia i publikowania w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.



- 9) Ponadto wszyscy uczestnicy mają prawo do odmówienia lub odwołania powyższej zgody, o czym powinni poinformować organizatora do czasu otwarcia biura zawodów tj. do godziny 11:30 w dniu biegu
- 10) Zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem i jego akceptacją w pełnym jego brzmieniu

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Wyniki biegów będą dostępne:
- na stronie internetowej Powiatu Kaliskiego www.powiat.kalisz.pl
 - na stronie internetowej Urzędu miejskiego Gminy Opatówek www.opatowek.pl
 - na stronie internetowej Pałacu Tłokinia www.palac-tlokinia.pl
 - na stronie internetowej firmy FOXTER <https://foxter-sport.pl/>
- 2) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- 3) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione
- 4) Protesty można wносить do godziny 13:45 po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł
- 5) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu - bez zwrotu kosztów z powodów niezależnych od organizatora
- 7) Dyrektorem Biegu jest Angelika Mazek - tel. 533 353 378 marketing@palac-tlokinia.pl
Kierownikiem do spraw bezpieczeństwa biegu jest Mariusz Kucharski menager ds. rozwoju /firma Joker - kontakt w sprawach dotyczących bezpieczeństwa tel. 604 607 869
email: mariusz.kucharski@jokersecurity.pl



XII ZASADY ORGANIZACYJNE I PORZĄDKOWE OBOWIĄZUJĄCE NA TERENIE IMPREZY

- 1) Wydarzenie ma charakter ogólnodostępny i otwarty z wyłączeniem uczestników-zawodników startujących w biegach, którzy są zobowiązani do rejestracji za pośrednictwem platformy obsługiwanej przez firmę przeprowadzającą pomiar czasu FOXTER SPORT (<https://foxtter-sport.pl/>).
- 2) Osoby małoletnie uczestniczą w wydarzeniu na wyłączną odpowiedzialność rodziców/opiekunów prawnych sprawujących nad nimi pieczę.
- 3) W przypadku zakłócenia ładu i porządku publicznego organizator imprezy może wezwać uczestnika do właściwego zachowania się, a w przypadku dalszego łamania zasad uczestnictwa wezwać do opuszczenia przez niego terenu imprezy i zastosować wszelkie dostępne środki służące do wyegzekwowania powyższego żądania.
- 4) Organizator może dokonać wszelkich zmian w przebiegu imprezy z powodów nieprzewidzianych i nieuniknionych, a niezależnych od organizatora
- 5) Organizator może odmówić wstępu na imprezę w jej głównej części tj. biuro zawodów, miejsce dekoracji zwycięzców, miejsce startu/mety osobie, u której stwierdzono posiadanie napojów alkoholowych, będącej pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- 6) Organizator może odmówić wstępu na imprezę osobie, u której stwierdzono posiadanie broni i innych przedmiotów niebezpiecznych fajerwerków, petard, materiałów pirotechnicznych, materiałów rasistowskich, ksenofobicznych oraz propagandowych
- 7) Uczestnik imprezy przyjmuje do wiadomości, że przebywa na niej na własne ryzyko i odpowiedzialność.
- 8) Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania polecań i zarządzeń służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy.
- 9) Uczestnik imprezy, który nie uczestniczy w biegu, nie może wchodzić na trasę biegu i zobowiązuje się do obserwowania zawodów z miejsc do tego wyznaczonych i w sposób nie utrudniający sprawnemu przebiegowi zawodów.
- 10) Na trasie biegu mogą przebywać jedynie uczestniczący w zawodach biegacze oraz pilot poruszający się na rowerze lub autem oraz służby odpowiedzialne za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy.



Kategorycznie zabrania się poruszania po trasie biegu osób nie będących zawodnikami zarówno pieszo jak i poruszających się na rowerach, hulajnogach, samochodami oraz innymi pojazdami elektrycznymi i mechanicznymi

- 11) Podczas biegu ruch kołowy na trasie zawodów jest całkowicie wyłączony. W trakcie jego trwania będzie zastosowane dodatkowe oznakowanie pionowe i poziome oraz sprzęt niezbędny do zabezpieczenia biegu. Oznakowanie i wszelki zastosowany sprzęt są zgodne z projektem czasowej organizacji ruchu. Każdy uczestnik, a także osoby postronne nie uczestniczące w imprezie są bezwzględnie zobligowane do stosowania się do oznakowania
- 12) Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone na jej terenie, gdzie odbywa się impreza, w stosunku do innych uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu organizatora.
- 13) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki działania siły wyższej, za którą uznaje się zdarzenie będące poza kontrolą organizatora, w tym w szczególności siłę wyższą stanowią: warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, awarie, lub zakłócenia urządzeń dostarczających energię elektryczną, działania wojenne.
- 14) Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje będące wynikiem nieprzestrzegania zawartych powyżej postanowień oraz zarządzeń i poleceń służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek
- 15) Udział w imprezie jest równoznaczny z akceptacją przez uczestnika niniejszego regulaminu.